



Blåvita tråden

IFK VÄRSÅS





Historik

1914 bildades Vårsås IF, som så småningom blev Idrottsföreningen Kamraterna Vårsås, av några ungdomar i Vårsås. Stiftarna var Robert Larsson, föreningens förste ordförande, och Martin Oweling. Vid bildandet bestod föreningen av 13 medlemmar.

1942 togs en ny plan i bruk på den plats där dagens B-plan och Vårsås IP, idag ligger. Klubbhus uppfördes, löparbanor anlades och anläggningen stod färdig 1949. Denna plan var föreningens ordinarie fram till 80-talet då ytterligare en gräsplan anlades. Ny klubbstuga med omklädningsrum med mera uppfördes i mitten på 70-talet. Denna byggnad har sedan byggts till och om vid ett flertal tillfällen.

Idrottsplatsen har under årens lopp utökats med gräsytor för träning och planer för de yngre, det finns idag såväl motionsspår och utegym, som boulebana.

Fotboll har hela tiden varit föreningens kärnverksamhet, men det har förekommit många olika idrotter som t ex löpning, skidåkning, orientering, bandy, bordtennis med mera. Speciellt kan nämnas att föreningen har haft en svensk mästarinna i gång, Ingrid Johansson.

Från 70-talet och framåt har det enbart varit fotboll på programmet. Ungdomsfotbollen har hela tiden utvecklats och har idag ett flertal junior-, pojk- och flicklag i seriespel. 1973 startade föreningen ett damlag och har alltså i närmare 50 år haft ett lag i seriespel. Seniorlaget herrar har mestadels seriespelat i de lägre divisionerna, men har under senare år tillhört div 5 och ett par år i div 4.

Bland spelare som tillhört IFK Vårsås, kan bl a nämnas gamla profiler som Torsten och Karl-Erik Karlsson, Sverker Eliasson, "StommaBengt" Carlsson och Allan Johansson. På senare år kan nämnas Leif Hultman, Stefan Andersson, Daniel Jönsson, Jens Larsson och Jakob Orlov som alla har prövat på spel i högre divisioner.

Värt att nämna kan bl a också vara:

- att föreningen på 50- och 60-talet var kända i hela Skaraborg för en omfattande festverksamhet, och då speciellt "Pingstfesterna".
- att IFK Vårsås 2012 utsågs till Västergötlands Landsbygdsförening av VFF.

- Föreningsidé och målsättning

- Verksamhetsidé

Foto: Bildbyrå

Föreningsidé och målsättning

- IFK Värsås ska vara en förening där trivsel, gemenskap och friskvård kommer i första hand. Föreningen och klubbstugan skall kännas som en naturlig träffpunkt där ung som gammal möts. Alla medlemmar ska värderas lika oavsett uppdrag i föreningen.
- Ungdomsverksamheten skall vara en bred bas för klubben, med stort socialt ansvar, men också ett led i föreningens rekrytering till seniorfotbollen.
- Ledare, tränare, spelare samt domare skall ges möjlighet att utveckla sig för att på bästa sätt kunna verka för klubben.
- Tillsammans skall vi arbeta efter föreningens sociala och ekonomiska förutsättningar för att bli etablerade topplag, för att så småningom kunna avancera i seriesystemen.
- Representanter för IFK Värsås, dvs spelare, ledare, föräldrar och publik, ska uppträda på ett korrekt och bra sätt mot medspelare, motspelare, motståndare, domare och funktionärer.
- Vi ska också gemensamt i föreningen uppträda på ett sådant sätt att vi ger IFK Värsås ett gott rykte.
- Föreningen ansvarar för att det finns matchkläder, bollar, planer och övrig utrustning för att bedriva fotbollsträning och matcher.

Verksamhetsidé

Barn/Ungdom/Senior

- Toppning av lag ska inte förekomma inom barn/ungdomsfotboll.
- Yttersta målet är att få spelarna att stanna kvar inom fotbollen så länge som möjligt.
- Ledaren ska alltid tänka på att han/hon är ett föredöme för spelarna.
- Ledare och tränare samt spelare skall ges möjlighet att utbilda sig för att på bäst sätt kunna verka för klubben. Utbildningen ska ses som en förmån, inte som en belastning.
- Önskvärd utbildning är C och B Diplom.
- Träningen ska vara bedriven så ungdomarna stimuleras att närvara i verksamheten.
- Bollen ska vara en central del i hela ungdomsfotbollen där målsättningen ska vara att ha med boll i alla övningar.
- Alla spelare ska ha tillgång till var sin boll under träningen.
- Spelarna ska uppmuntras i sin träning på ett positivt sätt.
- Uppmuntra ungdomar att prova på att döma matcher och jobba för att vi ska bli självförsörjande med domare till ungdomslagen.

GDPR

IFK Värsås behandlar personuppgifter utifrån vad vår verksamhet kräver och enligt EU:s dataskyddsförordning GDPR (General Data Protection Regulation).

Riktlinjer för föräldrar

Föräldrar – en stor tillgång!

- Stötta ditt barn i dess första kontakter med föreningen och idrotten genom att närvara på träningar, matcher och samlingar.
- Informera ledarna om det är något de behöver känna till om ditt barn.
- Uppmuntra ditt barn att äta rätt innan och efter träning och match.
- För barnets bästa, se till att vara i god tid till träning och samling och ha med rätt utrustning. Säkerställ också med ditt barn, vad som gäller efter avslutad aktivitet, till exempel hämtning och samåkning.
- Var en god supporter, både till ditt eget barn och till gruppen, samt visa ditt stöd i såväl med- som motgång.
- Uppträd alltid med respekt gentemot våra motståndare, domare och funktionärer.
- Respektera att det är tränarnas och ledarnas ansvar att leda träning och match.
- För att ge spelare, ledare och funktionärer lugn och ro, ska all publik alltid sträva efter att stå på en sida och ledare/avbytare på den motsatta. Detta gäller vid alla matcher (serie-, cup- och träningsmatch) och oavsett ålder.
- Föreningen representeras av de tränare och ledare som är tillsatta att leda gruppen. Om du som förälder har synpunkter på verksamheten, ledarnas uppträdande eller agerande, framför detta i första hand till ansvarig ledare efter avslutad aktivitet på ett positivt och konstruktivt sätt. Vill du gå vidare med dina frågor eller funderingar – kontakta ungdomsansvarig.
- Engagera dig i föreningen/laget genom att hjälpa till med arbetsinsatser vid planerade arrangemang och inkomstbringande aktiviteter. Detta för att föreningen ska kunna bedriva verksamhet i den omfattningen som görs idag samt för att hålla nere medlemsavgifter.
- Föreningen värnar om miljön och uppmanar till samåkning.
- Transporter i samband med föreningens verksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, följa gällande trafikbestämmelser, anpassa hastigheten och total trafiknykterhet gäller.
- Vid verksamhet i trafiknära situationer skall varselväst bäras, exempelvis vid löpning.

Barn gör inte som du säger – Barn gör som du gör...



Riktlinjer för spelare

Foto: Bildbyrå

- Delta aktivt och alltid göra sitt bästa på träningar och lagets övriga verksamhet.
- Respektera ledare, medspelare, motståndare och funktionärer.
- Använd godkänd utrustning och ”kläder efter väder” vid träning och match. Värna om föreningens material och utrymmen.
- Lämna omklädningsrum och andra utrymmen i samma skick som innan användandet.
- Kom förberedd till träning och match, slarva inte med mat/dryck och sömn.
- Passa tider till alla samlingar, meddela i god tid om man inte kan vara med/blir sen till alla samlingar.
- Spela ärligt och följer idrottens regler.
- Använd ett vårdat språk.
- Var en god kamrat och uppmuntra övriga spelare.
- Acceptera aldrig utan motarbete all form av mobbning, trakasserier och kränkningar.
- Hjälptill med arbetsinsatser vid föreningsarrangemang.
- Vid träning och match får ingen form av smycken användas.
- Uppträd på ett positivt sätt för idrotten och föreningen. Spelare som inte följer Blåvita tråden kan komma att få stå över träning och match.
- I alla sammanhang där man representerar föreningen ska man uppträda enligt den Blåvita tråden.

Riktlinjer för ledare

- Alla har samma värde oavsett ursprung, religion eller talang. Alla skall behandlas lika och rättvist i alla sammanhang.
- Tränare och ledare skall skapa sig insikt, känna sig delaktig och ta ansvar för innehållet i den Blåvita Tråden.
- Fokusera på prestationer – inte resultat.
- Utgå från varje individs förutsättningar då du bedömer en spelares insats i träning och match. Coacha spelaren utifrån dennes förutsättningar.
- Titta på hur ni lyckas med moment ni tränat på en längre tid och bedöm insatsen efter detta. Att vinna är naturligtvis en stor drivkraft hos oss alla men det är skillnad på att vilja vinna matchen och på att i första hand planera för att vinna matchen.
- Tillåt inte att någon hamnar utanför gemenskapen! Främja gott kamratskap. Lyssna på alla och låt alla känna sig uppmärksammade då ni träffas vid träningar, matcher och andra samlingar.
- Var positiv och uppträd sportsligt gentemot andra lag, spelare och domare. Vi använder ett vårdat språk.
- Våga rätta felaktiga handlingar men var positiv och konstruktiv i din kritik.
- Avtala i god tid med övriga ledare om din frånvaro från träning, match eller annan samling.
- Någon ur ledargruppen skall alltid vara först på plats och gå sist.
- Var uppmärksam på vad som händer i omklädningsrummet, allt för att motverka mobbing, trakasserier och retfulla kommentarer.
- Gör till vana att hälsa varje spelare välkommen individuellt vid varje samling före träning eller match. Lika viktigt att säga "hej då" när dagens aktiviteter är slut.
- Har ni spelare eller föräldrar som vid upprepade tillfällen inte följer de regler och riktlinjer som finns och trots tillsägelse inte visar förändrat beteende.
- Gör överenskommelser inom ledargruppen om hur ni skall agera för att ändra attityder och beteende och prata därefter med föräldrar/vårdnadshavare om situationen.
- Föreningen värnar om miljön och uppmanar till samåkning.
- Transporter i samband med föreningens verksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, följa gällande trafikbestämmelser, anpassa hastigheten och total trafiknykterhet gäller.
- Vid verksamhet i trafiknära situationer skall varselväst bäras, exempelvis vid löpning.

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något!



Droger och doping

Foto: Bildbyrå

- Anläggningen är rökfri.
- Att använda eller handskas med narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Det får inte förekomma i någon form i föreningen.
- Intagandet av dopingpreparat är inte tillåtet. Vi följer Riksidrottsförbundets rekommendationer.
- Inga alkoholhaltiga drycker får förekomma bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, till exempel under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Tränare och ledare skall föregå med gott exempel och vara goda förebilder när det gäller att följa drog och dopingpolicy.

Kost och hälsa

Vätska/kost

- Inför träning eller match är det viktigt att spelarna har ätit och druckit i god tid.
- Det är extra viktigt med påfyllning av vätska under varma sommardagar.
- Det är också viktigt med bra sömnvanor.
- Varje spelare bör ha tillgång till en egen vattenflaska vid träning/match.
- Som spelare, ska man äta en varierad och näringsrik kost. Extra viktigt är detta direkt efter träning/match. Detta har en positiv inverkan på kroppens återhämtning och gäller oavsett vilken nivå man spelar på.
- Inga energidrycker i samband med träning och match upp till 15 år.

Sjukdom/skada

- Sjukvårdsväska ska finnas med vid träning och match.
- Vid penicillinbehandling ska läkarens rekommendation följas.
- Vid feber, kraftig förkylning eller annan infektion ska man aldrig träna eller spela match.
- Vid skada är det viktigt att snabbt behandla på rätt sätt, till exempel genom tryckförband, högläge och/eller kyla.
- Det är ledarens uppgift att så snabbt som möjligt se till att skadad spelare kommer under sjukvård och kontaktar föräldrar.
- Ingen ledare får under någon omständighet ta på sig ansvaret för en skadad spelares fortsatta behandling.
- Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring.

Läs mer: <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>



Samsyn Skövde

SAMSYN SKÖVDE

För att kunna erbjuda trygga idrottsmiljöer och sätta barnets bästa i främsta rummet har våra idrottsföreningar enats om nedanstående riktlinjer och handlingsprinciper för idrottande upp till 15 år.

Generella riktlinjer för barns idrottsutövande

- Uppmuntra och stötta barnens utövande av olika idrotter
- Tala väl om andra idrotter och värdera dem lika
- Se till att barnen inte hamnar i lojalitetskonflikter mellan olika idrotter
- Undvik att barnen tvingas välja bort idrott
- Låt barnen idrotta utifrån sina förutsättningar
- Informera ledare och föräldrar om Samsyn Skövde
- Säkerställ en trygg idrottsmiljö genom utdrag ur brottsregister för ledare

Handlingsprinciper mellan två olika högsäsonger

- Respektera högsäsongen (sommar april-september, vinter oktober-mars) och låt den aktuella idrotten verka fullt ut på sina villkor
- Kommunicera tidigt vid potentiella aktivitetskrockar

Handlingsprinciper inom samma högsäsong

- För en aktiv dialog mellan de som berörs och försök skapa en lösning som gynnar alla parter
- Samplanera mellan idrotterna i god tid så att kollisioner undviks



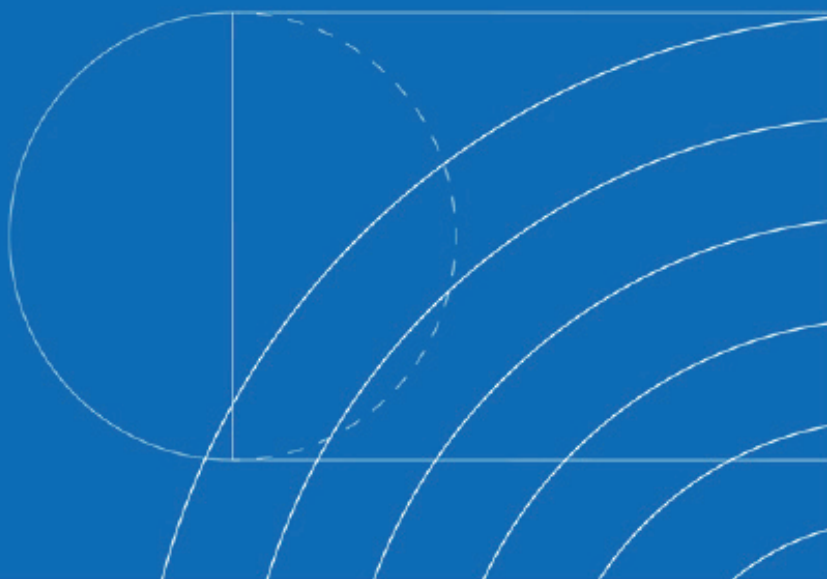
Här pågår barnidrott, tänk på att:



Riksidrottsförbundet

Här pågår barnidrott, tänk på att:

- Barn är inte små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
- Ledarna är oftast ideella
- Föräldrar hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje



Om SISU Idrottsutbildarna

Foto: Bildbyrå

SISU IDROTTSUTBILDARNA - VI ÄR DÄR NÄR IDROTTEN LÄR

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studie- och utbildningsorganisation och vår verksamhet utgår från idrottens behov av utveckling. SISU Idrottsutbildarna arbetar för att stimulera människors lärande, stärker engagemanget och utvecklar idrottens verksamhet. Utbudet ska präglas av mångsidighet, flexibla metoder och hög pedagogisk kvalitet.

VI UTBILDAR OCH UTVECKLAR IDROTTEN

SISU Idrottsutbildarna samverkar med den lokala idrottsföreningen genom dess styrelse, ledare, ungdomar, aktiva, föräldrar etc. Detta innebär att utifrån de behov som finns i föreningen ge möjligheten att för bildning, utbildning och utveckling använda folkbildningens olika arbetsformer. För SISU Idrottsutbildarna är folkbildningens bärande arbetsmetoder lärgruppen, föreläsningen, studiebesöket, kursen och mötet med andra kulturformer som till exempel teater och musik.

LÄRGRUPP

En lärgrupp är att jämföras med studiecirkeln. Metodiken är självlärande grupper, där initiativ och planering görs gemensamt av varje grupp. Lärande sker i planerade studier över tid utifrån ett lärande material, vilket alla deltagare har tillgång till. Lärandet sker i lokaler anpassade för lärgruppens arbete.

För att räknas som en lärgrupp ska följande uppfyllas:

- Det ska finnas en inriktning/ett tema och en plan
- Minst tre deltagare inklusive lärgruppsledare
- Det ska finnas en av SISU Idrottsutbildarna godkänd lärgruppsledare
- Minst en utbildningstimme
- SISU Idrottsutbildarnas roll som anordnare ska tydligt framgå och kommuniceras till alla deltagare

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastragotaland


Idrottsutbildarna

Kontakta oss

IFK Värsås

Högelidsvägen 11, 541 78 VÄRSÅS

Tel: 0705-94 94 11

E-post: ifkvarsas@telia.com

www.ifkvarsas.se



Utbildning och utveckling
i samarbete med:


Idrottsutbildarna

The logo for SISU (Idrottsutbildarna) consists of the word 'SISU' in a bold, italicized, blue sans-serif font. Above the 'S' are three horizontal lines of varying lengths, and a small yellow and blue circle is positioned above the 'I'. Below the word 'SISU' is a thin yellow horizontal line, and underneath that, the text 'Idrottsutbildarna' is written in a blue sans-serif font.